

འབྲུག་ མིང་སྐར་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་ སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་རིག་གནས་ཁོའི་ལམ་སྟོན།

ཚུམ་མི།

ཚོ་རིང་རྒྱལ་ཚོན།

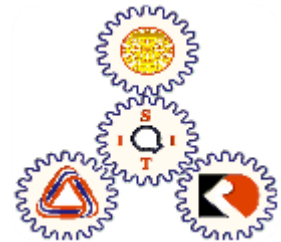
འབྲུག་ མིང་སྐར།

ཞེ་ལེས་ཤར་བ་དང་སན་འདི་ཡ་བ་བེལ།
སི་རིན་རྟོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲུག་རིག་གཞུག་གྲེ།
ཐུ་མ་སྐྱ་གཞུག་ལག་སློབ་གྲེ། ཐའི་ལེན་ད།



འགོ་འདྲེན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི།

འཛམ་གླིང་འགྱུར་བ་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་ ཞེ་ཤི་ཡ་ཞི་འཇམ་གྱི་རྒྱ་འཛོམས།



སྒྲིབ་བརྗོད་

ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་འབད་མི་དེ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་སྐྱུག་པར་དུ་མིའི་བདེ་སྐྱོད་ལུ་ཕན་གོད་བྱུང་མ་ཨིན། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་མང་སུ་འབད་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་ཚགས་སྤོམ་ཡོད་པའི་ མི་རྫོང་འབྲུག་བདུན་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུར་ཀྱུ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་ཁྲུབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་༧༠ དེ་ཅིག་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་ཡོད་པ་དང་ ས་ཆ་འདི་གངས་རི་ཚུ་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐྱུལ་འདྲེན་འབད་ནི་དང་བཀོ་ནི་འདི་ལ་ལག་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་མངོས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གོད་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལམ་ལུག་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ལག་ཆེས་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འགན་ཁ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་གི་འབྲུལ་ཆས་དང་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་འདི་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་མང་ཤོ་ཅིག་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ལུ་བཀའ་ཏེ་ གནས་སྤངས་འདི་ཏེན་བཀའ་རང་སྐྱོད་ཀྱི་འགན་བཅོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་གི་འབྲུལ་ཆས་འོས་འབབ་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅེན་ འདི་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་མར་ཕབ་བཏང་ནི་ལུ་སྐྱེན་ཐབས་བྱིན་མ་ཨིན།

ལམ་སྟོན་འདི་གི་དམིགས་ལུ་འདི་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་ ས་གནས་དང་སྐྱུན་པའི་ ཡུན་བརྟན་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་གི་འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་སྐྱེན་ཐབས་འབད་ནི་ཨིན། འབྲུལ་ཆས་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ད་ཡང་ ཚད་གཞི་ཅིག་དགོ་པ་ཨིན། སྐྱེན་ལུ་འདི་གིས་ འབྲུལ་ཆས་གདམ་ཁའི་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བྱིན་མ་ཨིན། ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་འོས་འབབ་དང་ལྡན་མ་སྤོམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་མར་ཕབ་འགྲོ་ནིའི་ངེས་བརྟན་བཅོལ་ཨིན། ཚད་གཞི་དང་འབྲུལ་ཆས་གདམ་ཁའི་དབྱེ་ཚུ་ མོང་སྐར་གྱི་ས་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མི་ཚུ་ ལམ་སྟོན་འདི་ནང་ལུ་སྐྱོན་འབྲུལ་འབད་དེ་ཡོད། འ་ནི་འདི་ ས་གནས་གཞན་ གནས་སྤངས་འདི་དང་ཆ་འདྲེས་སྤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་འབད་ཚུགས།

ལམ་སྟོན་འདི་གཙོ་བོ་ ལས་འགུལ་མིང་ “ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཡུན་བརྟན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོད་ གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྒྲིགས་ལྷན་ཀོར་ལུ་མར་ཕབ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་” གྱིས་གངས་སུ་བཙོ་བའི་ཁར་ མ་དངུལ་བྱིན་མི་ འཛམ་གླིང་འགྲུར་བ་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མི་ ཨེ་ཤི་ཡ་ཞི་འཇམ་གྱི་རྒྱ་འཛོམས་ (APN) ཨིན།

ཐིག་སྐོམ་གྱི་དཀར་ཆག་།

སྐོམ་བཅོམ་།	ii
ལེའུ་ ༡ འོ་སྐོམ་།	༡
༡.༡ འོ་སྐོམ་།	༡
༡.༢ ཚད་གཞི་དང་འཕུལ་ཆས་གདམ་ཁའི་ཐབས་ལམ།	༡
༡.༣ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི།	༢
ལེའུ་ ༢། མོང་སྐར་གྱི་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག།	༤
༢.༡ སྦྱར་བཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་དོན།	༤
༢.༢ སྦྱར་བཏང་གི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་ཁྲོམ་ མོང་སྐར་གྱི་གྱི་བདེ་དོན།	༤
༢.༣ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་།	༡༠
༢.༤ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ མང་ཉུང་དང་འགྲུབ་ཚུལ།	༡༣
༢.༥ གདོང་ལེན།	༡༤
༢.༦ གོ་སྐབས།	༡༥
ལེའུ་ ༣། མོང་སྐར་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་འཕུལ་རིག་གདམ་ཁ།	༡༧
༣.༡ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཚད་གཞི།	༡༧
༣.༢ ས་གནས་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་རིམ།	༢༡
ལེའུ་ ༤། མཚུག་བསྐྱུ་དང་རྒྱབ་སྐོམ་འོ་སྐོམ་།	༢༣
རྒྱབ་ཉན་དཔེ་དེབ།	༢༥

ཐེག་སྐྱོམ་གྱི་ཐོ་ཡིག།

ཐེག་སྐྱོམ་ ༡. ཕྱགས་སྒྲིགས་ལས་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་སྐྱེ་ཚད་གཞི།	༩
ཐེག་སྐྱོམ་ ༢. ཚད་གཞི་གི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་ལུ་ བན་གཞོན་དང་ཤན་ལྷགས།	༡༠
ཐེག་སྐྱོམ་ ༣. ཕྱགས་སྒྲིགས་མ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱར་རྙེད་ཐབས་ལམ་དང་ འཕྲུལ་རིག་བརྟག་བཞིབ།	༡༦
ཐེག་སྐྱོམ་ ༤. དབྱེ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱར་རྙེད་ཐབས་ལམ་དང་ འཕྲུལ་རིག་བརྟག་བཞིབ།	༢༠

འདྲ་རིས་གྱི་ཐོ་ཡིག།

འདྲ་རིས་ ༡. ཀ། མོང་སྐར་ཁོམ་དང་ ཁ། མོང་སྐར་ཁོམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་ས་ཁོངས་དྲུག་སྟོན་བའི་མོང་སྐར་ཚོང་ཁག་གི་སབ་ཁ།	༡༠
འདྲ་རིས་ ༢. ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལག་ལེན་གྱི་བཅུད་དོན།	༡༩
འདྲ་རིས་ ༣. མོང་སྐར་ཁོམ་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འགྲུབ་ཚུལ།	༡༤
འདྲ་རིས་ ༤. ད་སྟོ་ཡོད་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གདོང་ལེན།	༡༥
འདྲ་རིས་ ༥. ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་།	༡༦
འདྲ་རིས་ ༦. ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གདམ་ཁ།	༢༢
འདྲ་རིས་ ༧. གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གོ་རིམ།	༢༩
འདྲ་རིས་ ༨. གོས་འཆར་ལུལ་བའི་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་རིག	༢༤

ལུང་དང་པ། རོ་སྐྱོད།

༡.༡ རོ་སྐྱོད།

གཞུང་གི་ 'གནས་ཚད་ག་རེ་ནང་ལུ་' ལུས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་
མི་སྡེ་དབུ་ལྗོངས་སྐྱོར་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཚ་གྲུང་གཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། མི་སྡེ་བས་ཡར་སེང་མགྲོགས་དྲགས་
འབད་འགྲོ་མི་དང་ ཁྲོམ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ དེ་ལས་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་འགྱུར་བའི་དུས་ལུ་ མི་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱབ་འདི་
སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་མ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་ལུ་ཕན་གཞོན་བྱུང་སྟེ་
ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་དོ་མ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་
ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་བཟོ་འདོན་ དེ་ལས་འགྱུར་ཁྱབ་ཚུ་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ལུས་ཚད་དང་
སྐྱོགས་གྲུབ་ དེ་ལས་རིག་པ་ཚུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གདོང་ལེན་སྲོམ་སྟེ་འབྱུང་སྟེ་ཡོད།

དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་འོད་ལྡན་སྟེ་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་དང་མི་སྡེའི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་ཚུ་བྱིན་དགོས་འདི་
གལ་ཆེ།

ཐོན་སྐྱོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྐྱོད་ནི་འདི་ སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་དྲགས་ཤོ་ཅིག་
ཨིན། ལུས་བཏུབ་མི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་མང་ཤོ་ཅིག་ལུས་རྒྱས་ རང་བཞིན་རྒྱ་ཆ་དང་ཞོར་
ཐོན་དངོས་པོ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། དེ་འབད་མ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ནི་དང་ ཕྱགས་
སྒྲིགས་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་གི་ལམ་ལུགས་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་འོས་ལྡན་ཅན་གྱི་འཕུལ་རིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་
ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། ཕྱགས་སྒྲིགས་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ལས་ གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱགས་
སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་འདི་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་ཐོན་སྐྱོད་འོས་ལྡན་ཅན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གལ་ཆེ།

ལམ་སྟོན་འདི་གི་དམིགས་དོན་དོ་མ་རང་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུན་བརྟན་
གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ལུ་ གོ་ས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ཐབས་ལམ་བྱིན་མ་ཨིན། ཚད་གཞི་དང་འཕུལ་
ཆས་གདམ་ཁའི་དབྱེ་ཚུ་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༢ ཚད་གཞི་དང་འཕུལ་ཆས་གདམ་ཁའི་ཐབས་ལམ།

ད་ལྟོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་སྤངས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཏེ་གོ་དགོས་འདི་གནམ་མེད་ས་
མེད་ཁག་ཆེ། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འགོ་བཙུགས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤུང་བསྐྱེལ་འབད་དགོས་ཨིན། འགོ་བཙུགས་མཚམས་
ཀྱི་གནས་སྤུང་བསྐྱེལ་ལེན་ནང་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟོ་འདོན་དང་བསྟེ་སྐྱོར་ གཞུག་སྟེའི་འཆར་བཀོད་དང་འཕུལ་རིག་ དེ་ལས་
རིག་ཚུལ་དང་དུལ་འབྲེལ་གྱི་འཐོན་སྐྱོང་ ལས་སྡེ་ཚུའི་གལ་བཏོགས་དང་སྤོང་རྒྱས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཚད་དགོས་ཨིན།

འགོ་བཅུགས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱད་དང་ཅིག་ཁར་ གདོང་ལེན་དང་གོ་སྐབས་ཚུ་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་ འོས་ལྡན་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས། ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ འཕུལ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གདམ་ཁ་གཉིས་ཆ་རང་
ཚུ་དཔ་ཨིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་གདམ་ཁ་ནང་ལུ་ 4Rs ཐབས་ལམ་ མི་མང་དང་སྐྱེ་བུ་མཉམ་འབྲེལ་ གོ་རྟོགས་སྐུལ་བསྐྱེགས་
ཤེས་རིག་དང་སྐྱོང་བཅར་ དེ་ལས་དབར་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

འཛིན་སྐྱོང་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་རིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་དྲགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་
ཚུ་མར་ཕབ་གཏང་ནི་དང་སྐྱེ་བུ་ཚུ་འབད་དགོཔ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་མེད་ ལྷག་པར་དུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ མལ་ལུང་ལུས་རྒྱས་
དང་མེ་རླུང་གི་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་ལུ་འགྱུར་ཚུགས། བར་བཀག་འདི་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ནི་མར་ཕབ་འབད་དེ་
ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ནི་འདི་གདམ་ཁ་ཉུང་སུ་ཅིག་ལུ་བཟོ་ཚུགས།

ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་རང་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་ཅུང་ གདམ་ཁ་ག་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་
དོན་ལུ་འོང་ཚུ་ཅིག་མི་འོང། དེ་འབད་མ་ལས་ ཐབས་ལམ་རེ་རེ་བཞིན་ འོག་ལུ་མཐོང་དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐྱོམ་ནང་གི་ཚད་
གཞི་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ ཁྲོམ་
ཚོགས་སོ་སོའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐའ་རིག་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་མང་ལྡན་མ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་མ་
ལས་ ལམ་སྟོན་འདི་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་དང་ཐབས་རིག་ལྷན་པ་བརྒྱུད་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚད་གཞི་གི་གཞི་ཅུ་ཉེ་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་
ཨིན། ཚད་གཞི་ཉེ་ཚུ་ཡང་ འཕུལ་རིག་ཡར་དྲགས། ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚད། མཐར་འཁྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ། ཐོན་
དངོས། མ་རྩ་བཅུགས་བཞག། ལག་ལེན་རིན་ཏོ། ས་ཚའི་དགོས་མཁོ། དགོས་མཁོའི་ལག་ལེན་གྱི་རིག་རྩལ། མི་མཐུན་པའི་ཕན་
གཞོན། དེ་ལས་ བཟའ་འཐུང་དང་ལུས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟག་གསོ་ཚུ་ཨིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྤྱོད་ ཁ་བརྒྱུད་དང་ལག་
ལེན་ཐབས་ཤེས་ནང་ལུ་ མལ་ལུང་བཟོ་ནི། ཐོག་རླུང་མེད་པའི་ཟས་བཟུ་ནི། འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྐྱེ་ཚུ་གྱི་སྐྱེན་བཅོས་འབད་
ནི། ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས། མར་བསྐྱེད་དང་ལུང་རྒྱས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། བརྟག་ཞིབ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་འོས་ལྡན་གྱི་ཐབས་
ལམ་ལུ་གོས་ཐག་གཅད་ཚུགས།

༡.༡ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི།

ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་ ༡༢ ལས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ ཐོག་སྐྱོམ་ ༡ པ་ནང་ལུ་སྟོན་ཏེ་ཡོད། ཐོག་སྐྱོམ་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ལས་ཕར་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་
ཐབས་ལྡན་གྱི་ མཐོང་སྣང་འགྲེམས་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ས་གནས་གཅིག་གི་ཚད་གཞི་གདམ་
ཁ་བརྒྱུད་ ཁལ་ཚན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་བཟུབ། ཐོག་སྐྱོམ་ ༢ པ་གིས་ ཁལ་ཚན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་
ཚད་གཞི་ ༡༢ དང་ཐབས་ཤེས་ ༤ ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་སྟོན་མ་ཨིན།

ཁྲོམ་ཚོགས་དང་མི་ལྗེ་རེ་རེ་བཞིན་ནང་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ལས་སྤྱོད་
དང་ལག་ལེན་དོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་ཁག་ཐོག་མའི་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་ག་འདི་
གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ཨིན་ནའི་སྐྱེར་ལས་ ཐོག་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོག་སྐྱོམ་ དང་པ་དང་གཉིས་པ་འདི་ ཐོག་ཐག་
གཅད་པའི་ལག་ཆ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།

ཐེག་ལྗོངས་ ༡. ཕྱགས་སྟེགས་ལས་སྦྱོར་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

ཚད་གཞི།	ཕྱགས་སྟེགས་འཛིན་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ།							
	མལ་ལུང	སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ ཟམ་བུ་ལྟོགས།	MBT	ཕྱགས་སྟེགས་བཀོ་ས།	མི་སྟོན།	RDF or SRF	རྟོན་མཐོ་དྲགས་ཀྱིས་ཐུལ་ལོ།	རྒྱུ་ལྡན་བརྒྱུ་ལོ།
༡. འཕྱུས་རིག་	རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ཐེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།	རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ཐེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།	ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ ཁབ་རྒྱ་ནང་། རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ ཐེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།	རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ཐེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ཡོད་པ། དམིགས་གསལ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནང་།	ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནང་། རྒྱ་ཚེ་ དྲགས་ཐེ་ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ།	རྒྱ་ཚེ་དྲགས་ ཐེ་ལག་ལེན་ འཐབ་ ཡོད་པ།	ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ ནང་ཁྱབ་ཆེས་འབད་ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ།	ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་ནང་ཁྱབ་ཆེས་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༢. ཕྱགས་སྟེགས་ཀྱི་དབྱེ་ བ།	དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ ཕྱགས་སྟེགས། རྒྱ་ས་ཀྱག་ ཀྱ། ཤིང་ལྟ་བུ།	དབྱེ་བའི་རང་ བཞིན་གྱི་ཕྱགས་ སྟེགས། མི་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཤ། འདམ་རྒྱུ། ས་ཀྱག་ ཀྱ། མེན་མ།	མ་དབྱེ་བའི་ཕྱགས་སྟེགས། གནོད་ཉེན་ཅན་མེན་མ།	མ་དབྱེ་བའི་ཕྱགས་ སྟེགས། གནོད་ཉེན་ དང་འབྲེན་ཅན་ མེན་མ།	མ་དབྱེ་བའི་ཕྱགས་ སྟེགས།	མ་དབྱེ་བའི་ ཕྱགས་ སྟེགས། གནོད་ཉེན་ དང་འབྲེན་ ཉེན་ཅན་ མེན་མ།	དམིགས་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྦྱོར་ འབད་བཀུ་བའི་ཕྱགས་སྟེགས། རྒྱ་ཤོག་ལྟ་བུ།	ཉེ་མ་ལས་བཟོ་སྦྱོར་འབད་ འབད་མ།
༣. འོས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཚད།	རྒྱ་ཚད་རྒྱུ་ལྟོ་ ནང་གི་རྒྱ་ཚད། རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་ རྒྱུ་ལྡན་མེད་ཆེགས་ ཆེགས་པ། རྟོན་ཆས་ལྟ་བུ།	རྒྱ་ཚད་རྒྱུ་ལྟོ་ ལའི་མལ་ལུང། རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་ སྟོན་པ་བཞིན་གྱི་ ཕྱགས་སྟེགས།	རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་སྟོན་	རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་སྟོན་ ལོ་མ་ཚོགས།	རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་སྟོན་ ལོ་མ་ཚོགས།	རྒྱ་ཚད་སྟོན་ མི་སྟོན་ ལོ་མ་ ཚོགས།	རྒྱ་ཚད་སྟོན་མི་སྟོན་ལོ་མ་ཚོགས།	
༤. མཐར་འཁྲུལ་གྱི་ གནས་སྟངས།	རྟོན་ལྷག་ཚོར་ ལྷགས་ཅན། དུས་ལུན་ མངམ། དུས་ཚད་འཛིན་ རྒྱ་གཙང་བྱ་དང་ཐོན་མ། བཅོམ་གྱི་བཚོར་ ལྷགས་ཐབས་ཤེས།	གཙང་བྱ། རྒྱ་རིགས་ མཐུན་མ། རྒྱ་རིམ་ མཐུན། རྒྱ་རིམ་ཚད་ འཛིན་ལེགས་ཤོམ།	གཙང་བྱ། རྒྱ་རིགས་ མཐུན་མ་དང་རིམ་ མཐུན། རྒྱ་རིམ་ཚད་ འཛིན་ལེགས་ཤོམ།	གཙང་བྱ། རྒྱ་རིགས་ མཐུན་མ་དང་རིམ་ མཐུན། རྒྱ་རིམ་ཚད་ འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ (བཅོམ་སྒྲིལ་རྒྱས་ རྒྱུ་དང་བཅོམ་ གྱི་བྱ)	རྒྱ་རིགས་མཐུན་མ་དང་ རིམ་མཐུན། རྒྱ་རིམ་ ཚད་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ (འཛོགས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ ལྡན)	རྒྱ་རྒྱུ་བ་ རིགས་ མཐུན་མ་ དང་རིམ་ མཐུན། རྒྱ་ རིམ་ཚད་ འཛིན་ ལེགས་ཤོམ།	རྒྱ་རྒྱུ་བ་རིགས་མཐུན་མ་དང་རིམ་ མཐུན། རྒྱ་རིམ་ཚད་འཛིན་ལེགས་ ཤོམ།	རྒྱ་རྒྱུ་བ་རིགས་མཐུན་མ་དང་ རིམ་མཐུན། རྒྱ་རིམ་ཚད་ འཛིན་ལེགས་ཤོམ། (འཛོགས་ རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལྡན)

4. ལྷ་འཛོལ་དངོས།	མལ་ལྷན་བརྒྱུ་	མལ་ལྷན་བརྒྱུ། བཅད་ལུས་ལྷན་ལྷ་ ཡོད་མི། RDF; དོད།	མལ་ལྷན་བརྒྱུ། ལུས་ལྷན་ལྷ་ཡོད་མི། RDF or SRF; དོད།	མེ་རླང་།	དོད།	RDF	རྣམ་བརྒྱུ་མའི་རྒྱ།	དོད།
5. མ་རྩ་བརྒྱུས་བཞག།	མོག་མ་རླམ་གྱི་ཐབས་ ཤེས་ལྷན་ལྷ་ རྟོད་ ནང་ན་གི་ཐབས་ཤེས་ ལྷ་མངམ།	མཛོ་དྲགས།	དམའ་ཤོ།	རན་ཏོག་ཏོ།	མཛོ་དྲགས།	རན་ཏོག་ཏོ།	མཛོ་དྲགས།	མཛོ་དྲགས།
6. གཡོག་བཀོལ་སྒྲ།	མོག་མ་རླམ་གྱི་ཐབས་ ཤེས་ལྷ་རན་ཏོག་ཏོ། རྟོད་ནང་ན་གི་ཐབས་ ཤེས་ལྷ་མངམ།	ལག་ཐོག་གི་ལམ་ ལྷགས་ལྷ་ རན་ཏོག་ ཏོ། རང་འགྲུལ་གྱི་ ལམ་ལྷགས་ལྷ་ མཛོ་ དྲགས།	རན་ཏོག་ཏོ།	རན་ཏོག་ཏོ།	མཛོ་དྲགས།	རན་ཏོག་ཏོ།	མཛོ་དྲགས།	མཛོ་དྲགས།
7. ས་ཚའི་དཔོན་མཛོ།	མོག་མ་རླམ་གྱི་ཐབས་ ཤེས་ལྷ་རན་ཏོག་ཏོ། རྟོད་ནང་ན་གི་ཐབས་ ཤེས་ལྷ་ དམའ་ཤོ།	དམའ་ཤོ།	མཛོ་དྲགས།	རན་ཏོག་ཏོ།	དམའ་ཤོ།	དམའ་ཤོ།	དམའ་ཤོ།	དམའ་ཤོ།
8. དཔོན་མཛོའི་རྒྱ་ རྒྱ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ དཔོ། རྟོད་ནང་ན་གི་ ཐབས་ཤེས་བརྒྱུ་ལྷ་ རྒྱ་བརྒྱ་དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ རྒྱ་དཔོ། རྒྱ་ བརྒྱ་དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ དཔོ། རྒྱ་བརྒྱ་ དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ རྒྱ་དཔོ། རྒྱ་བརྒྱ་ དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ རྒྱ་དཔོ། རྒྱ་བརྒྱ་ དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་ གི་རྒྱ་རྒྱ་ དཔོ། རྒྱ་ བརྒྱ་དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ རྒྱ་དཔོ། རྒྱ་ བརྒྱ་དཔོ།	འབྲུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ རྒྱ་དཔོ། རྒྱ་ བརྒྱ་དཔོ།
9. འབྲུལ་འོས་ཀྱི་ ཕན་གོད།	དྲིམ་དང་འབྲུལ་གི་ དཀའ་དཔལ།	རྒྱ་རྒྱའི་འཛོག་ ཐོན་གྱི་དཀའ་དཔལ།	དྲིམ་དང་འབྲུལ་གི་དཀའ་ དཔལ།	དྲིམ་དང་འབྲུལ་གི་ དཀའ་དཔལ། མཚམས་ ཅན་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་ འཛོག་ཐོན་ དང་ རྒྱ་བརྒྱའི་ རྒྱ་བརྒྱའི་ལྷ་ ལེ།	འཛོག་རྒྱའི་དཀའ་ རྒྱ་བརྒྱའི་ལྷ་ དྲིམ་ ཅན་ཐོན་རྒྱའི་	དམ་མེད་ཚ་ དོད།	གཡོག་བཀོལ་གྱི་རྒྱའི་ལྷ་ ལུས་ རྒྱ་མངམ་རྒྱའི་ རྒྱ་དང་ རྒྱ་གི་བཅོག་ལྷ།	གཡོག་བཀོལ་གྱི་རྒྱའི་ལྷ་ ལུས་རྒྱ་མངམ་རྒྱའི་ རྒྱ་དང་རྒྱ་གི་བཅོག་ལྷ།
10. ལུས་རྒྱ་གི་ཉེན་ རྒྱུ་ལྷ་བཏོག་གསོ།	ག་ཅི་ཡང་མེད།	མེ་རླང་ལས་ལུས་ རྒྱ་བཅོམ་མི།	RDF ལས་ལུས་རྒྱས། མེ་ འབར་མེ་དེ་ལས་ལུས་རྒྱས་ བཅོམ་མི།	མེ་རླང་ལས་ལུས་རྒྱས་ བཅོམ་མི།	དོད་ལས་ ལུས་རྒྱས་ བཅོམ་མི།	RDF ལས་ ལུས་རྒྱས།	ལུས་རྒྱས་བཅོམ་མི་དང་ ལུས་ བརྒྱུ་རྒྱ་དངོས་གི་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ལག་ ལེན་འཐབ་མི།	དོད་ལས་ ལུས་རྒྱས་བཅོམ་མི།
བཅའ་འབྲུལ་གི་ཉེན་	ཞིང་ལྷའི་དོན་ལས་	ཞིང་ལྷའི་དོན་ལས་	ཞིང་ལྷའི་དོན་ལས་ མལ་	ག་ཅི་ཡང་མེད།	ག་ཅི་ཡང་མེད།	ག་ཅི་ཡང་	ག་ཅི་ཡང་མེད།	ག་ཅི་ཡང་མེད།

ལྷན་ལྷན་བཏོན་པ་གསོ།	མལ་ལྷན་ལྷན་ལག་ལེན་ འཐབ་ནི།	མལ་ལྷན་ལྷན་ལག་ ལེན་འཐབ་ནི།	ལྷན་ལྷན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།	བཞོན་གྲོག་མཚོ་ དྲགས།		མེད། བཞོན་ གྲོག་མཚོ་ དྲགས།		
---------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------	-------------------------	--	----------------------------------	--	--

¹ Sharp, A. and Sang-Arun, J., 2012. A Guide for Sustainable Urban Organic Waste Management in Thailand: Combining Food, Energy, and Climate Co-Benefits, IGES Policy Report 2012-02, ISBN: 978-4-88788-088-7.

ཕྱགས་སྒྲིགས་ལས་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་སྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་ ཡིག་ཐུང་ནང་ལུ་ T༡ ལས་ T༢ ཚུན་ཡོད་པ་
ཨིན། ཐབས་ཤེས་འདི་ཚུ་ ཚད་གཞི་མ་འདྲམ་ཚུ་ལུ་ཁལ་ཚན་འབད་དེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལམ་
སྟོན་བཟུམ་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རིམ་རུས་ཐོན་དང་ཡུན་བརྟན་སྟེ་བཟོ་ཚུགས།

ཚད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ གནས་རིམ་གྱི་ཕན་གཞོན་དང་ཤན་ཞུགས་འདི་ ལས་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་
བཞིན་གྱི་ དེ་གསལ་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཕན་གཞོན་བྱུང་མི་བྱུང་ཐོག་ལས་ཐག་གཅད་པོ་ཨིན། ཕན་གཞོན་ཚུ་ཨང་
གངས་ལུ་ཕབ་སྟེ་ ཚད་གཞི་གི་ལྗོངས་ཚད་ཡང་ ‘༣’(ཤན་ཞུགས་ངེས་གཏན) ‘༢’ (བར་གནས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་སམ་ཁྱུང་བར་
མེད་པ) དང་ ‘༡’(ལོག་པ་འམ་གཞོན་པའི་ཤན་ཞུགས།) ཨིན་ཅུང་ ཁལ་ཚན་གྱི་ཨང་གངས་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་
གནས་མོང་སྐར་ལུ་ གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བརྟན་དབྱེད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ སྟོམས་མཐུན་
སྟེ་བཟོ་ཚུགས། (ཁལ་ཚན་ ༡ ལས་ ༥ ཚུན།)

ཐོག་སྐྱོམ་ ༢ པ་ནང་སྤུན་འབྲུལ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ཚད་གཞི་རེ་རེ་དང་ དེ་གི་ཁལ་ཚན་དང་སྤུན་ཏེ་རིན་ཐང་
སྐྱོད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གོམས་འདྲིས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་
ས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ འོས་ལུན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ངེས་བརྟན་དང་རུས་ཐོན་ཅན་བཟོ་ནི་དོན་ལས་ འགན་
ཁག་ཐོག་མི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ཚད་
གཞི་ ལས་སྐྱོད་དམ་ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་ དེ་ལས་ཁལ་ཚན་ག་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ན་གོས་ཐག་མ་གཅད་པའི་ཉེ་མ་
རྒྱ་རྒྱུན་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་བསམ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་རྒྱ་ཆེ་དུགས་སྟེ་རང་གལ་ཆེས་ཨིན། གོང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གིས་ འོས་
འབབ་ལུན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྐྱོད་དང་ ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་གངམ་ཁའི་གཞི་རྟེན་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱེད་མ་ཨིན།

འོས་འབབ་ལུན་པའི་འབྲུལ་རིག་གངམ་ཁའི་ཐོག་ཁར་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཐབས་
ལུ་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། མི་སྡེ་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་དོན་ལུ་ དབུ་བྱེད་ལེགས་ཤོམ་དང་འཛིན་སྐྱོང་དུངས་
གསལ་ཅན། ལས་སྟེ་ཚུའི་ལཱ་འགན་དང་འགན་བཅི་གསལ་ཏོག་ཏོ་ ས་གནས་དེ་ནང་སྤོང་མི་ཚུའི་སྐྱོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་དགོ་པ་
དང་ ས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་ཁག་ཆེས་ཨིན།

ཐིག་ལྗོངས་ ༡. ཚད་གཞི་གི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལས་སྐྱོད་དང་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་ལུ་ བན་གཞི་དང་ཤན་ ཞུགས།

ཚད་གཞི།	T ₁	T ₂	T ₃	T ₄	T ₅	T ₆	T ₇	T ₈
(1) ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོས།								
- རང་བཞིན་ནམ་ཟུས་བཏུབ།	3	3	3	2	1	2	1	1
- སྐར་སྐྱོད་འབད་བཏུབ།	1	1	2	1	2	2	3	3
- ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐྱོང་བཟོས་བཟོས།	1	1	1	2	2	1	1	1
(2) ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚད།								
- ལྷང་ལྷུ་ བྱིམ་ནང་དང་ མི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ།	3	2	2	3	1	1	1	1
- བར་ན་སྐྱོར་མ། མི་ལྗོངས་བར་ན་སྐྱོར་མ་ལས་སྐྱོར་མ་གྱི་གནས་ལུ་ལྷན་པུ།	3	3	3	3	3	3	3	3
- ཚད་སྐྱོང་ མི་ལྗོངས་ལས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུ་ལྷན་པུ།	3	3	3	3	3	3	3	3
(3) བྱིམ་མཐུན།								
- ས་གནས།	3	3	3	3	3	3	3	3
- རྒྱལ་ཡོངས།	3	3	3	3	3	3	3	3
(4) ས་ཚ་དགོས་མཁོ།								
- ས་ཚ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པུ།	3	2	2	1	3	2	2	2
- ས་ཚ་རྒྱ་སྐྱོང་།	3	3	3	3	3	3	3	3
(5) ལས་སྐྱོང་མངམ་གྱི་གྲུ་གཏོགས།								
- མི་ལྗོངས།	3	3	2	2	1	2	1	1
- སྐར་སྐྱོང་ལྗོངས།	3	3	3	3	3	3	3	3
(6) མི་མང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ།	2	2	2	1	1	2	2	2
(7) མི་མཐུན་པའི་བན་གཞི་ཡོད་པ་སྤོང་བ།								
- རང་བཞིན་གནས་སྐྱོང་།	2	2	2	1	2	2	2	2
- མི་ལྗོངས།	2	2	2	1	2	2	2	2
- དཔལ་འབྱོར།	3	2	2	1	1	1	1	1
(8) འཛོམས་ངོས་ལེན་མཁོ་མངག།	3	3	2	1	3	2	3	3
(9) འགོ་བཙུག་མ་རྩ་བཙུགས་བཞག།	3	3	2	2	1	2	1	1
(10) གཞུགས་བཞག་ལུ་ལྷན་པུ།	3	3	2	2	1	2	1	1
(11) རིམ་པ་ག་རུ་ལུ་ དུས་ཚུང་འགོ་རྟོག་པུ།	2	2	2	1	3	3	3	3
(12) ལྷན་པུ་འཛོམས་སྐྱོང་བཟོས།	3	2	2	3	1	2	1	1
ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་ལུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ།	44	47	41	42	43	46	43	43

ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་ལུ་ T₁=མལ་ལུད་བཟོ་བྱེ། T₂= AD, T₃=MBT, T₄=, T₅=, T₆=RDF,

T₇=Pyrolysis, T₈= Gasification

ཚད་གཞི་རེ་རེ་གི་བན་གཞི་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་: 3=ངོས་གཏུག, 2=བར་གནས་སམ་མཐུད་པར་མེད་པ།, 1=ལོག་པ།

ལེའུ་ ༥༡ མོང་སྐར་གྱི་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག།

༥.༡ སྤྱི་བཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅད་དོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྐྱོབ་ས་ཚུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་གུ་ ས་ཆ་གི་ཁྱབ་ཚད་ ༣༤༣,༤༤km² ཡོད་པ་དང་ ཤར་སྡོད་དང་ བྱང་ལུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱ་མཚོ་གི་ མཐའ་མ་ལས་ མི་ཀྱར་༡༤༠་ལས་ ༡༥༠༠་གི་རྩི་ལུ་ གངས་རིའི་རྒྱ་བས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད། [༡]

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཛོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་འདི་ སྐྱོག་མེ་འཕུལ་ཁང་དང་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ལས་བཞེན་བཅོམ་ ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ མི་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཛོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་འདི་ US\$ 2440 [༢] ཨིན་ཅུང་ བཅ་ཡང་བྱུང་མ་ མུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛོན་སྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་ བན་གནོད་དང་བཅས་འབྱུང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡོམ་དེ་ ༡༤༥༧༥༣ [༣] ཨིན་མ་དང་ འྲོམ་ཚོགས་ནང་མི་སྡོམ་གཅིག་སྤྱང་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་དྲགས་ལས་བཞེན་པའི་ ཉོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་རིས་འབྱུར་བ་ལས་བཞེན་ ད་རེས་ནངས་པ་ མི་ཚེའི་གདོང་ལེན་ འདྲ་མེན་སྐྱོ་ཚོགས་འཛོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འྲོམ་ཚོགས་ཚུ་ནང་ལས་པར་ ཕྱགས་སྐྱེགས་ཡར་པར་འགྱུ་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ གདོང་ལེན་ཚབས་ཚེན་ཅིག་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ གདོང་ལེན་འདི་ཚུ་བསེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་དང་གདམ་ཁ་ཚུ་ འཚོལ་ཏེ་རང་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ འཛོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཁོ་མངག་མང་པའི་གུ་ འཕུལ་རིག་གི་རུས་ཚད་ ཚད་ཅིག་ལས་མེ་མི་ དེ་གིས་ གནས་སྟངས་སྐྱོ་དྲགས་འབད་འགྱུ་མི་དེ་ ཡར་དྲགས་བཏང་ནིའི་གོ་སྐབས་འདི་ག་ནི་བ་ཉུང་སུ་འབད་ཡོད་པ་ ཨིན། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས་ཚག་ཉེན་ཅན་སྤེལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཕྱགས་སྐྱེགས་བཀོ་སའི་ས་གོ་བཅོམ་ནི་ལུ་ཡང་ གདོང་ལེན་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཚུན་ ཕྱགས་སྐྱེགས་འཛོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་མང་གུ་གཏོག་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ མེད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་གནད་དང་ཕྱད་པ་ད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འཛོན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྐྱེགས་འདི་ འདྲོག་སི་སི་ ཅིག་མེན་ཅུང་ སའི་བཀོད་པ་གཟར་དྲགས་ལུ་ མི་སྡོམ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འྲོམ་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུར་བའི་ཐད་ཁར་ ཕྱགས་སྐྱེགས་འདི་གནད་དོན་འཚུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུ་སྟེ་ཡོད།

༥.༢ སྤྱི་བཏང་གི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་འྲོམ་ མོང་སྐར་གྱི་བཅད་དོན།

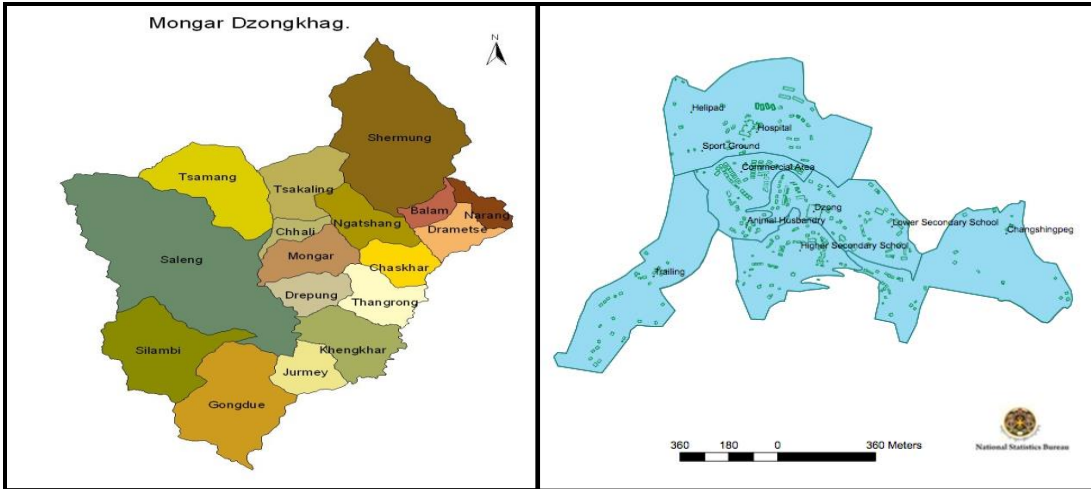
འདྲ་རིས་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་འདི་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རྫོང་མཚམས་ཐིག་ ༢༡°༢༥'དང་ ཤར་རུབ་མཚམས་ཐིག་ ༧༡°༢ [༤] ལུ་ཚགས་ཏེ་ཡོད། རྫོང་ཁག་འདི་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་གི་མི་སྡོམ་གུངས་ཁ་ འདི་ ༣༥༥༣༤ ཨིན་མ་[༥] དང་ ས་ཆའི་ཁྱབ་ཚད་འདི་ ༡༧༤༠.༢༤sq.km [༤] དང་བཅས་ རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་ ས་ ཆའི་མཐོ་ཚད་མི་ཀྱར་ ༤༠༠ ལས་ ༤༠༠༠་ཚུན་གྱི་བར་ན་ཚགས་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་འདི་གི་སྤོ་ཕྱོགས་ཁ་

ཐུག་འདི་ ཚ་དོད་དང་ཐུན་པའི་ཁར་ བྱང་ཕྱོགས་འདི་བསེལ་དོད་སྟོམ་ཉོག་ཉོ་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན། བམ་བྱར་ལུ་དོད་དང་སྟོན་གཤེར་ཅན་དང་ དགུན་འདི་བསེལ་ཉོད་ཉོ་ཨིན། མོང་སྐར་ཁྲོམ་འདི་ རྫོང་ཁག་འདི་གི་ཚ་དོད་དང་བསེལ་དོད་སྟོམ་ཉོག་ཉོ་ ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ལུ་ཆགས་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ ཚ་དོད་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་ 15°C to 30°C དང་མཐོ་ཤོ་ ༢༩°C དང་དམའ་ཤོ་ ༤.༢°C ཨིན་མ་[༥] དང་ ཆར་འབབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡང་ སྤྱི་ཟླ་༥ པ་ལས་ ༧ པ་ཚུན་ ༡༠༠༠mm མཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ ཨིན། ས་ཆ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཆར་འབབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་ ༧༤༠༠mm དང་བཅས་ རྫོན་གཤེར་མངམ་སྤེལ་བཅོ་བཀོད་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མོང་སྐར་ཁྲོམ་འདི་ འདྲ་རིས་ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ སྤོང་སྤེལ་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་དུག་ ལུ་དབྱེ་སྤོལ་ཡོད།

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| ༡. ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས། (ཚོང་བསྐྱུགས) | ༤. ལྷ་སྤེལ་གི་ས་ཁོངས། |
| ༢. གྲེའི་སྤེལ་གི་ས་ཁོངས། | ༥. བཀའ་གདམས་ས་ཁོངས། |
| ༣. ཐུན་ཁང་གི་ས་ཁོངས། | ༦. སྤྱང་ཤིང་ཤེག་ས་ཁོངས། |



འདྲ་རིམ ༡. ཀླ མོང་སྐར་ཁྲོམ་དང་ ལ། མོང་སྐར་ཁྲོམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་ས་ཁོངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་མོང་སྐར་རྫོང་
ལག་གི་སའ་ལ།

༢.༡ ཕྱགས་སྟེགས་འདྲིན་སྐྱོང་།

ཀླ ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ་སྐྱེལ་འདྲེན།

མོང་སྐར་ལུ་ ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ་འབད་མའི་སྐྱུམ་འཁོར་
གཉིས་ཀྱིས་ ཁྲོམ་ལྗེའི་ས་ཁོངས་སོ་སོ་ལས་པར་ ཕྱགས་སྟེགས་ཚུ་བསྐྱེད་འཕེལ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཕྱགས་
སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་རུས་ཤུགས་འདི་ སྐྱུམ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་བདེ་ཉིང་ལུ་རག་ལས་པ་ཨིན་མས།

ད་རྩོ་ཁྲོམ་ལྗེ་གིས་ ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྐྱུམ་པ་གཉིས་སྐོ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་མི་ཡང་།

༡. ཁྲོམ་རྫོང་དེ་ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ། ཁྲོམ་རྫོང་རྫོང་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཕྱགས་སྟེགས་འདི་ ཁྲོམ་རྫོང་དེ་
འོང་པའི་སྐྱུམ་འཁོར་གཉིས་ནང་ལུ་ བཀོ་མ་ཨིན།

༢. མི་སྡེའི་ཕྱགས་སྟེགས་བསྐྱེད་འཕེལ། མི་ཚུ་གིས་ཕྱགས་སྟེགས་འདི་ ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་སོ་སོ་ལས་པར་བཞག་སྟེ་
ཡོད་མི་ མི་སྡེའི་ཕྱགས་སྟེགས་ཉོང་ རང་ལུ་བཀོ་མ་ཨིན། ཕྱགས་སྟེགས་ཉོང་ཚུ་ ཤུལ་ལས་ ཁྲོམ་ལྗེ་གིས་གོ་འདྲེན་ཐོག་
ལས་བཀོ་མ་ཨིན།

ཕྱགས་སྟེགས་མང་ཤོ་རང་ མ་དབྱེ་བ་ ག་ར་སྐྱ་བསྐྱེད་ཉེ་བཞག་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཕྱགས་སྟེགས་འདི་ མོ་
སྐར་ཁྲོམ་ལས་རྒྱལ་བོད་ཁིང་ལུ་ ཀེ་ལོ་མི་ཀར་ ༣༠ གྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ ཕྱགས་སྟེགས་བཀོ་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་སྐྱེལ་
འདྲེན་འབད་མ་ཨིན། རྒྱལ་བོད་ཁིང་ཕྱགས་སྟེགས་བཀོ་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་ སྐར་གྱི་ལས་སྡེ་ མི་ཀེ་ཡར་ཕྱགས་སྟེགས་འདྲིན་

སྐྱོད་ལས་ལྗེ་གིས་ ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱ་བཟེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ནང་ལས་ སྐྱར་སྐྱོད་འབད་བཏུབ་
པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་དབྱེས་ཨིན།

ལ། ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟོ་འཛོམ་དང་ལག་ལེན།

- རྫོང་ཁང་གི་ལས་ལྗེ།

ཁྱིམ་ནང་རྫོང་མི་ལ་ལུ་གིས་ རུས་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་ མལ་ལུད་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་རའི་སྐྱུམ་ར་ནང་
ལྷགས་པ་ཨིན། ཁྱོམ་གི་ས་ཁོངས་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་མལ་ལུད་ལུ་བཟོ་མི་འདི་ ལྷང་
ཤིང་པེགས་དང་གྲའི་སྤོང་གི་ས་ཁོངས་ནང་རྫོང་མི་ཚུ་གིས་འབད་མ་ཨིན། མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བཅུ་
ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ལས་ མི་སེར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་མ་ཅིག་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དབྱེ་ནི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་མ་ཨིན།
སྐྱར་སྐྱོད་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་མི་དང་ ཡང་ན་མི་གཡར་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛོམ་སྐྱོད་
ལས་ལྗེ་ལུ་བཟོ་མ་ཨིན། དེ་ལས་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་ལེན་འབད་མི་འདི་ ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གི་བང་འཇེ་ མེས་ཀྱི་
བེང་གཤམ་ལུ་སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་དེ་ སྐྱར་སྐྱོད་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་བཟོ་མ་ཨིན།

- ཚོང་ལྗེ།

མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁར་ ཟླ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ གཞུག་སྟེ་བཟོ་མས་ ༢༧༡ ཡོད་པ་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཚུ་
ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟོ་འཛོམ་འབད་མི་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་དེ་ཡང་ མང་ཤོ་ཅིག་རུས་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་
འོང་མ་ཨིན།

ད་ལྟོ་མོང་སྐར་ཁྲོམ་ལུ་ ཚོང་ལྗེ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དེ་ཚུ་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ སེམས་ཅན་ཡོད་མི་ཚུ་
ལུ་སྤོང་པ་འབད་ཡང་བྱེན་མ་ཨིན་མ་དང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་གཞན་ཚུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཏོ་སའི་ས་ཁོངས་ནང་བཏོ་ས་ཨིན།
ཚོང་ལྗེ་བཞི་དབྱ་གཅིག་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་དབྱེ་སྟེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་མི་དང་ ཡང་ན་མི་གཡར་ཕྱགས་སྒྲིགས་
འཛོམ་སྐྱོད་ལས་ལྗེ་ལུ་བཟོ་མ་ཨིན། ཚོང་ལྗེ་གཞན་ཚུ་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་མ་དབྱེ་བ་ ཁྱོམ་ལྗེའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་མའི་
སྐྱུམ་འཁོར་ནང་བཏོ་སྟེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲིང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཏོ་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་སྐྱེལ་
འབྲེན་འབད་མ་ཨིན།

- སྐྱར་ཁང་།

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཕྱག་ལུ་ སྐྱར་ཁང་ཚོམ་ཤོ་ ༡༥༠ འབད་མི་འདི་ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན།
སྐྱར་ཁང་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ མེ་སྟེག་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་མེད་རུང་ ཁྱོམ་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་མ་བཏོ་སའི་
ཏེ་མ་ ཉོད་ཅིག་ནང་ལུ་བཟོ་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ སྐྱར་ཁང་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ཡང་ སྤྱིར་བཏུང་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་
བཏོ་སའི་ས་ཁོངས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྲིང་ལུ་བཏོ་ས་ཨིན། སྐྱར་ཁང་ནང་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་རྒྱང་མ་ཅིག་གི་མ་བཏོ་བར་
གཞན་ཉོ་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐྱམ་དང་སྐྱར་སྐྱོད་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ཡང་འཛོམ་མ་ཨིན།

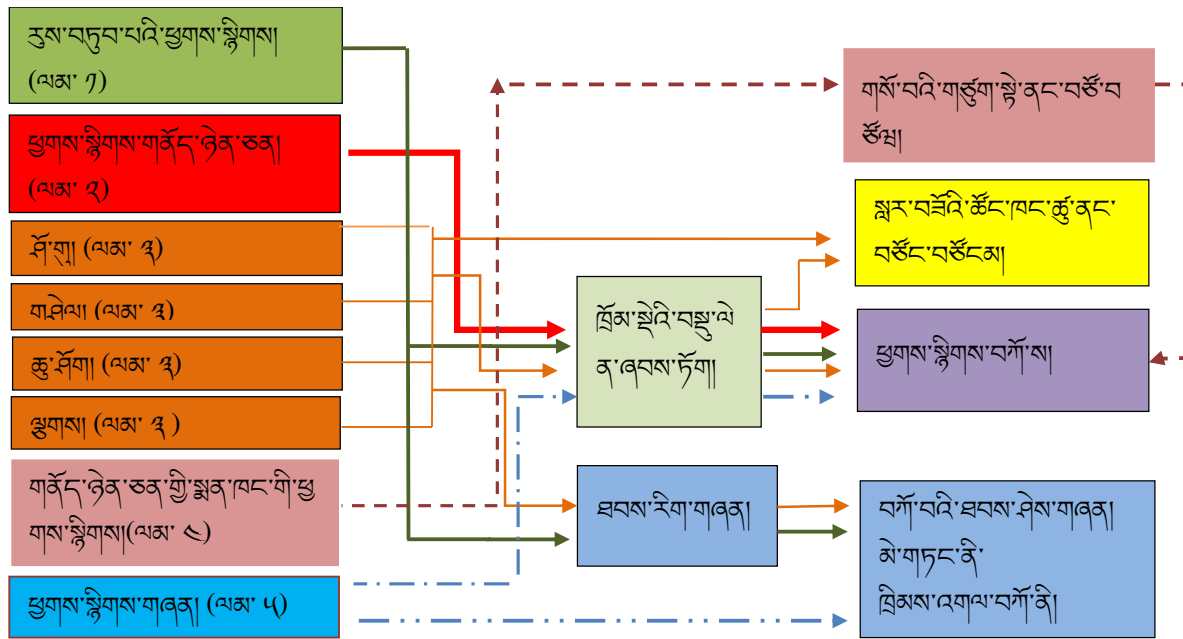
- བཟོ་གྲ།

མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་གིས་ བཟོ་གྲ་རྒྱུ་ཀྱི་ དཔེར་ན་ རང་ཆས་བཟོ་རྒྱུ་ ཤིང་དྲ་ཁང་ ལྷུ་མ་འཁོར་ བཅོས་ཁང་ སྐར་སྲོང་ལྷེ་ཚོན་ སྐོས་བཟོ་རྒྱུ་ལྷེ་ཚོན་དང་ ལྷགས་རྩུས་བཟོ་རྒྱུ་འདི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་སོ་སོ་ གྲེའི་སྲིང་སྲིང་ ལུ་འབད་བཞག་སྟེ་ཡོད། བཟོ་གྲ་ལས་འཛོན་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་རྒྱུ་ སྟོན་བཅོས་མ་འབད་མ་ཚོད་ ལྷུ་མ་འཁོར་བཅོས་ ཁང་ལས་འཛོན་པའི་བཅོག་རྒྱུ་ཡང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལུ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། རང་ཆས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ ཤིང་ དྲ་ཁང་ལས་འཛོན་པའི་ཤིང་སྲིང་དང་ ཤིང་ལེབ་རྒྱུ་ མི་རྒྱ་གིས་ཐབ་ཤིང་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག།

- སློབ་གྲ།

མོང་སྐར་ཁོམ་ལྷེ་ནང་ཡོད་མི་ མོང་སྐར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲ་གིས་ སྐར་སྲོང་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་ རྒྱུ་དབྱེ་མ་ཨིན་མ་དང་ མོང་སྐར་སློབ་གྲ་ཆེ་བ་གིས་ མལ་ལུད་བཟོ་ནི་དང་ སྐར་སྲོང་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་རྒྱུ་ དབྱེ་མ་ཨིན་མས། སློབ་གྲ་གཞིས་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ རང་བཞིན་གྱི་ལྷེ་ཚོན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ལཱ་རྒྱུ་འབད་མ་ ཨིན། ལྷེ་ཚོན་གྱི་འབྲས་མི་རྒྱུ་གིས་ སློབ་གྲའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ སྐར་སྲོང་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་བསྐྱུ་མ་ ཚོད་ བྱིམ་ནང་ལས་སློབ་གྲ་ནང་འོང་པའི་ལམ་ཁ་ལས་ཕར་ཡང་ སྐར་སྲོང་འབད་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་རྒྱུ་བསྐྱུ་སྟེ་ སློབ་གྲ་ནང་འབག་སྐྱེལ་མ་ཨིན། བསྐྱུ་འཛོམས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་རྒྱུ་ མི་ཀལ་ཕར་ཕྱགས་སྟིགས་འཛོན་སྲོང་ ལས་ལྷེ་ལུ་བཅོང་མ་ཨིན། སློབ་གྲ་ཆེ་བ་ནང་ལུ་ རུས་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་རྒྱུ་མལ་ལུད་བཟོ་སྟེ་ སློབ་གྲའི་ཚོད་བསྟེ་ ལྷུ་མ་རའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

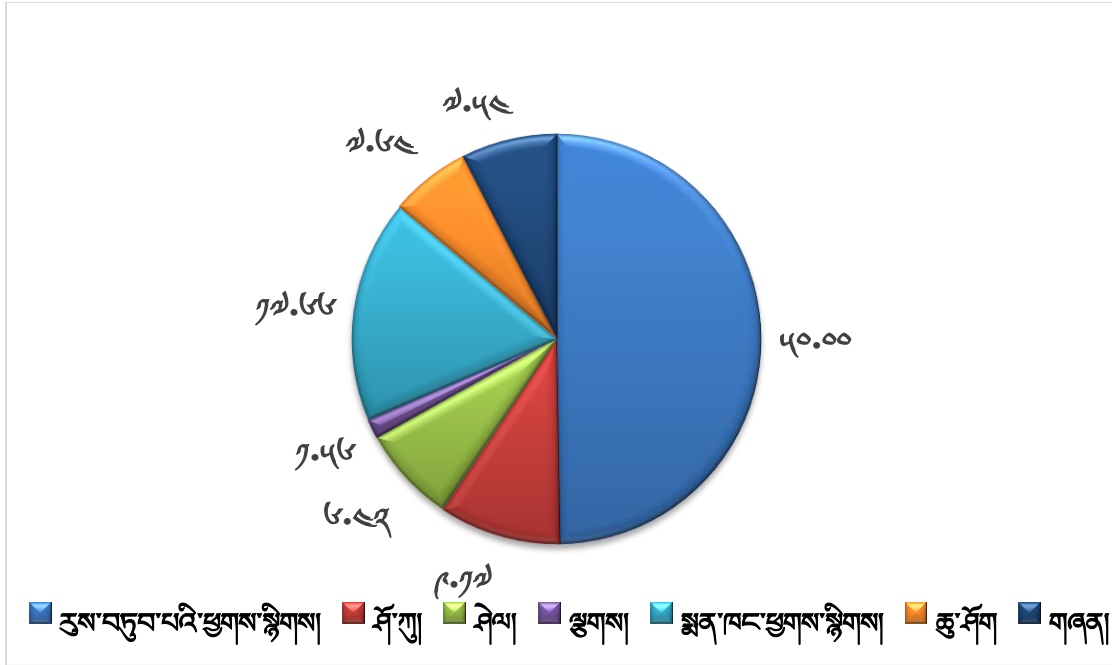
ད་རྩྭ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྟིགས་འཛོན་སྲོང་འདི་ འདྲ་རིས་ ༢ པ་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད། འདྲ་རིས་འདི་གིས་ ཕྱགས་སྟིགས་གྱི་རིགས་མ་འདྲ་སྟེ་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ལྷེ་རྟོན་མ་ཨིན།



འདྲ་རིམ་ ༢. ཕྱགས་སྐྱེགས་འཛོལ་སྐྱོད་ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་དོན།

༢.༤ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁ་ལས་ ཕྱགས་སྐྱེགས་ མང་ཉུང་དང་འགྲུབ་ཚུལ།

མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཉེན་མ་གཅིག་ལུ་ཕྱགས་སྐྱེགས་ གེ་ཇི་ ༠.༢༩ བཟོ་སྟེ་ ཉེན་མ་གཅིག་ལུ་ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁ་ ལས་ ཕྱགས་སྐྱེགས་ གོན་ས་ ༠.༧༥ དེ་རེ་འཛོན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ལྷིབ་ཟ࿳་ ༥ ལུ་ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ལུ་ ཕྱགས་ སྐྱེགས་འགྲུབ་ཚུལ་འདི་ཡང་ འདྲ་རིམ་ ༩ པ་ལུ་སྟོན་ཏེ་ཡོད། ལྷུ་འབྲས་དེ་གིས་ རྩས་བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྐྱེགས་འདི་ ཕྱགས་སྐྱེགས་ག་ར་གི་རྒྱ་ཆ་ ༥༠ རྟོན་མ་མས། ལྷུ་ཁང་གི་ཕྱགས་སྐྱེགས་འདི་ རྒྱ་ཆ་ ༡༧.༤༢% ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མོང་ སྐར་སྐྱེན་ཁང་འདི་ ཤར་སྐྱོགས་རྫོང་ཁག་ ༤ གི་གཙོ་སྟོན་སྐྱེན་ཁང་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས། སྐར་བཟོ་འབད་ བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྐྱེགས་ ཤོ་ཀུ་ རྒྱ་ཤོག་ ལྷུ་ཁང་དང་གཤེལ་བཟོ་མས་ཏེ་ རྒྱ་ཆ་ ༢༤.༤% ཨིན་མ་དང་ ཕྱགས་སྐྱེགས་ གཞན་ འགྲུབ་ ཤིང་དང་ ཐབས་རིགས་གྱིས་ རྒྱ་ཆ་ ༧.༥༤% བཟོ་སྟེ་ཨིན་མས།



འདྲ་རིས་ 3. མོང་སྐར་ཁྲོམ་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འགྲུབ་ཚུལ།

2.4 གདོང་ལེན།

ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གདོང་ལེན་སློབ་ཤོ་ཚུ་ འདྲ་རིས་ ༤ པ་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད། མི་མང་ལུ་གོ་བདེ་ ཉུང་སུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དབྱེ་ནི་འདི་གདོང་ལེན་སློབ་ཤོ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ ཁྲོམ་ལྗོངས་ཕྱགས་སྒྲིགས་མང་ཤོ་རང་ འཛོན་ས་ལས་མ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐར་བཟོ་དང་ཕྱགས་སྒྲིགས་འགྲུབ་ཚུལ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཞག་སའི་དོད་མེད་པ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དབྱེ་ནི་ནང་ལུ་དཀའ་ངལ་འཛོན་ཏེ་ཡོད། མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁར་ ཚོས་གཞི་མ་འདྲ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་དོད་ཚུ་བཟོ་བའི་ཡོད་ཅུང་ གོང་ཚད་མཐོ་ (དངུལ་གྲུ་ 2500/ རྩ་ལར་ ༤༠) ཅི་ དེ་གིས་ མི་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཟུང་བ་འདུག། ཕྱགས་སྒྲིགས་མ་དབྱེ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་ ཁྲོམ་ལྗོངས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་ལེན་འབད་མི་ལྷུ་འཁོར་ནང་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་སྐར་བཟོ་འགྲུབ་ཚུལ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འགྲུབ་ཚུལ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ག་ར་ཅིག་རང་བཟོ་མི་དེ་ལས་ཨིན་མས།



འདྲ་རིས་ ༤. ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདོང་ལེན།

འཛོན་སྐྱོད་ལངས་སྡེ་མེད་མི་དང་ འཕྲུལ་རིག་གི་རིག་རྩལ་དང་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་རིག་མེད་མི་དེ་གིས་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཙུག་འབད་ནི་ནང་ལུ་གདོང་ལེན་འབྱུང་སྟེ་འདུག ཁོ་མེ་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་ནི་ རྒྱལ་འདྲེན་དང་བཞོན་པའི་དོན་ལུ་ཟང་འགོ་བཏང་མི་བ་ ཞབས་དོན་དེ་ལས་བཟོ་བའི་འོང་འབབ་འདི་ག་ནི་བ་ཉུང་སྟུ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་ཅིག་མེད་པ་ཨིན་མས།

ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་ལེན་འདི་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཐབས་ལུ་ ས་གནས་ཐེམས་ཐེ་ཁ་ལས་པར་སྐྱམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མེད་མི་དེ་གིས་ བར་ཆད་སྐྱོམ་ཤོ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་དང་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལས་པར་ སྐྱམ་འཁོར་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ བམ་བྱར་གྱི་དུས་ལུ་སྦྱོད་མ་ཚུགས་པ་འགྲོ་མི་དེ་གིས་ དཀའ་ངལ་འཛོན་ཏེ་འདུག ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་མིའི་སྐྱམ་འཁོར་དང་ལས་མི་ལངས་སྡེ་མེད་མི་དེ་གིས་ཡང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟུ་ནི་ནང་ལུ་ཐོ་ཕོག་སྟེ་འདུག དེ་འབད་མ་ལས་ ཁོ་མེ་ནང་ལས་འཛོན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལས་༤༥ ཚུན་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཟུ་ལེན་འབད་ཚུགས་ཏེ་འདུག།

2.6 གོ་སྐབས།

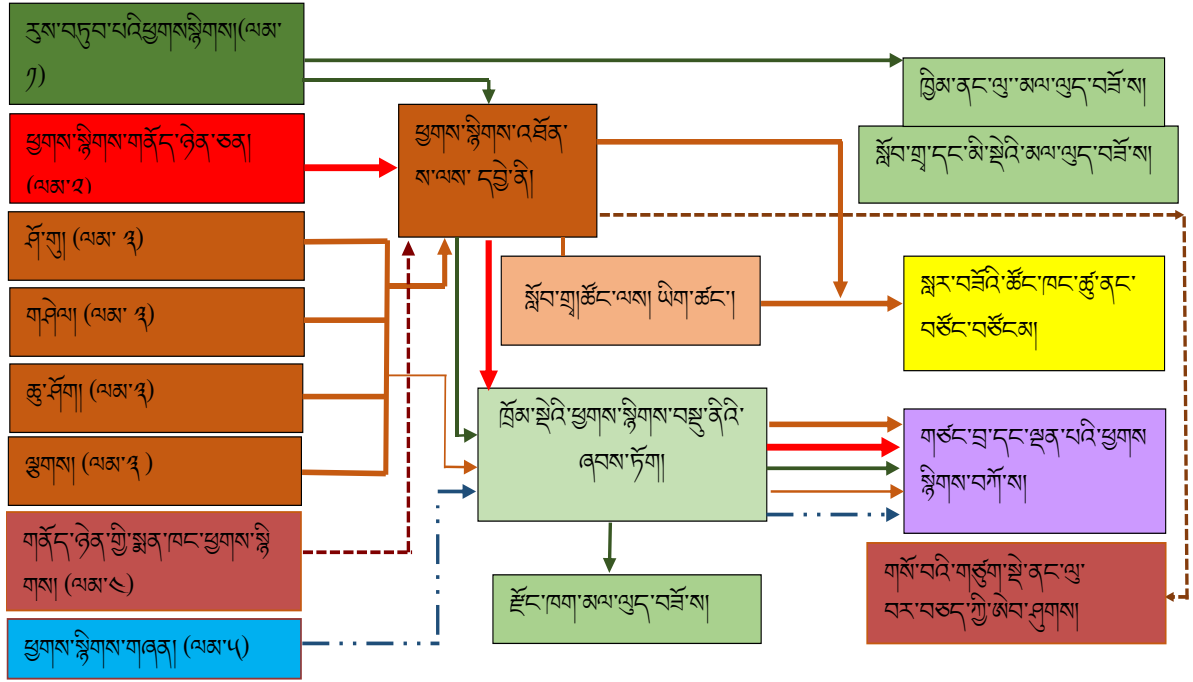
ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གདམ་ཁ་ཡང་ འདྲ་རིས་ 4 བ་ནང་སྐུན་འབྲུལ་འབད་དེ་ཡོད།
གདམ་ཁ་དེ་ཚུ་ཡང་

1. མར་ཕབ་འབད་ནི། མོང་སྐར་ཚོང་ཁག་ལུ་ཕྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་སྐུལ་བསྐྱགས་ གོས་འཛོམས་ སློ་རིག་
འགལ་བརྟོགས་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བཞུ་
དང་ ཡོན་ཏན་བྱིན་ནི། སྐུལ་བསྐྱགས་ཚུ་ཡང་ སློབ་གྲྭ་ གཙུག་ལྷན་དང་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་མི་ལྗེ་
ཚུ་ནང་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

2. སྐར་བཟོ། མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁ་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ 40%འུས་བཟུབ་ཨིན་མ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་མལ་
ལུང་བཟོ་ནིའི་འོས་འབབ་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་འུས་བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་གི་ཐང་ཁར་ ཞིང་
ཁ་ལས་འཐོན་མི་མེན་པ་བཞེས་སྐོ་དང་ཚོད་བསེ་གིས་ཕྱགས་སྒྲིགས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། མལ་ལུང་བཟོ་ནི་འདི་
ཐབས་ཤེས་འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཅིག་ཨིན་འུང་ ད་ལྟོ་ས་གནས་གི་མི་ཉུང་སུ་ཅིག་གིས་བ་ ལག་ལེན་མི་འཐབ་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན།

3. རྒྱ་སྐར་རྟེན། ལྷོ་ལོ་ 2007 ལས་གཞུག་བཀོལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལྷོ་ཀེ་ཡར་ལས་ལྗེ་གིས་ མོང་སྐར་ཁྲོམ་ཁ་
ལས་ སྐར་བཟོ་འབད་བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐྱམ་ཚུ་ དབྱེ་ལྗེ་
བཅོང་ཞིན་མ་ལས་ མི་ཚུ་ལུ་དུལ་གྱི་འོང་འབབ་རེ་ཡང་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་ལྗེ་དེ་གིས་ད་ལྟོ་ རིག་ཚུལ་
མེད་པའི་ལས་མི་ལྗེ་ཚོན་ཚུང་གུ་ཅིག་བཙུགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བོའི་ཞིང་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ལས་ ཕྱགས་
སྒྲིགས་ཚུ་ ཚུ་ཤོག་ ལྷགས་ ཤོ་གུ་ དམ་སྐྱིས་དང་སྐར་བཟོ་བཟུབ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་མ་ཨིན།

འདྲ་རིས་ 2 བ་དང་ཕྱད་པ་ད་ འདྲ་རིས་ 4 ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་བཀོ་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་
ལེགས་ཤོམ་སླེ་འཐབ་བཟུབ་པའི་བསྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཚུགས་པས། ཡུན་བརྟན་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལས་
ཕྱགས་སྒྲིགས་འཐོན་ས་ལས་རང་དབྱེ་ནི་འདི་ ཐབས་ཤེས་དུག་ཤོ་ཅིག་འབད་ཡང་བརྟོན་མ་ཨིན་མས།



འདྲ་རིས་ ༥. ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛོལ་སྐྱོང་།

ལིའུ་ ༣། མོང་སྐར་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་འཕུལ་རིག་གཤམ་ཁ།

༣.༡ གཤམ་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛོལ་སྤྱོད་ཚད་གཞི།

ཡུན་བརྟན་གྱི་འཕུལ་རིག་འདི་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འཐབ་སྐྱེ་རང་ཡོད་པ་ཅེན་ དཔལ་འབྱོར་ འཕུལ་ཆས་དང་མི་སྡེའི་གནས་སྟངས་ག་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ཡང་ འབྲེལ་མཐུན་དང་སྒྲིག་བཟུབ་ཡིན། ཡུན་བརྟན་གྱི་འཕུལ་རིག་འདི་ དམིགས་གསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལུ་འོས་འབབ་དང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐབས་རིག་དམའ་བ་དང་ བྱང་མཐོའི་འཕུལ་རིག་སྐྱེ་འོངམ་ཡིན།

མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ཅི་ རང་བཞིན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་(འདྲ་རིས་ ༣) ཡིནམ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ རང་རང་སོ་སོའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ ཅུས་བཟུབ་མི་དང་ སྐར་བཟོ་འབད་བཟུབ་མི་ལུ་དབྱེ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མཁོ། མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དབྱེ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ས་ཁོངས་རྒྱ་ལས་ བཟུན་ཕྱག་གཅིག་ལུ་ གེ་ཇི་ ༤༠༠ ལས་ ༤༥༠ གི་བར་ན་བསྐྱུ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཡིན།

ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐར་འདི་ རྒྱ་ཆ་ ༧༠% སྐར་བཟོ་བཟུབ་དང་ རྒྱ་ཆ་ ༡༠% སྐར་བཟོ་མ་བཟུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འོངམ་ཡིན། བྱིམ་གྲུང་ སློབ་གྲྭ་དང་ཚོང་གྲུ་ཚུ་ལས་དབྱེ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ མི་གེལ་ལས་སྡེ་གིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛོལ་ས་ལས་རང་བསྐྱུ་ལེན་འབདམ་ཡིནམ་དང་ སྐར་བཟོའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་དབྱེ་དག་པ་ཅིག་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ལས་བསྐྱུ་ལེན་འབདམ་ཡིན། ས་ཁོངས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཁོམ་སྡེ་གིས་ལས་སྡེ་ལུ་སྐྱ་ཁར་གཏང་སྟེ་ སྐར་བཟོ་དང་མི་མང་གི་བར་ན་ཉམས་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལ་ཡང་སྟོནམ་ཡིན། འདི་གིས་ བ་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཡང་བྱིནམ་མ་ཚད་ སྐར་བཟོ་བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆ་ ཁ་དབྱེ་སྟེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཐུབ་ཚད་ ཡར་སེང་བརྒྱབ་ཡིན། གཡོག་བཀོ་ས་གི་སྐྱ་ལངམ་ཅིག་ སྐར་བཟོ་བཟུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལུ་རྟེན་ཐོབ་ཚུགས་ཏེ་འདུག།

གོང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱང་ཆས་དང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མོང་སྐར་ཁོམ་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་བཟུབ་པའི་འཕུལ་རིག་ཡང་ མལ་ལུད་བཟོ་ནི། རྩོག་རྒྱུང་མེད་པའི་ཟས་བཟུ་ནི། རྒྱ་སྐར་རྟེན་དང་ གཙང་སྐྱ་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ཚུ་ཡིན། ཚད་གཞིའི་ཐད་ཁར་ ལིའུ་དང་ པའི་ཚད་གཞིའི་མཐོ་ནང་ལས་ ༡༠ གཤམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ཡོད། གཤམ་ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་འཕུལ་རིག་དང་ཚད་གཞི་ཚུ་ ཡང་ སྐར་བཟོས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ལས་འདྲ་རིས་ ༣ པ་དང་ དབྱེ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ལས་འདྲ་རིས་༤ བར་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད།

ཐོག་སློབ་ ༣. ཕྱགས་སྒྲིགས་མ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་སྐད་རྟེན་ཐབས་ལམ་དང་ འབྲུལ་རིག་བརྟག་བཞིབ།

ཚད་གཞི།	མལ་ ལྷན་ བཟོ་ནི།	ཕྱོག་རྒྱང་ མེད་པ་ བཟུང་བའུ་ ནི།	གཙང་སྐད་དང་ ཐུན་པའི་ཕྱགས་ སྒྲིགས་བཞོ་ས།	སྐར་བཟོ་དང་ལོག་སྟེ་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོག་རྒྱ་སྐད་རྟེན།	ཕྱགས་སྒྲིགས་བཞོ་ས། ད་སྟོ་ཡོད་པའི་ཐབས་ ལམ།
(༡) ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས།					
-ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛོན་ ས་ལས་དབྱེ་མི།		-	-	-	-
-ཕྱགས་སྒྲིགས་སྐྱབས་བཟུང་ ཤེས།	༡	༡	༥	༡	༡
(༢) ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ ཚད།	༣	༡	༤	༣	༡
(༣) བྱ་རིམ་གྱི་དུས་ ཚོད།	༢	༢	༥	༣	༥
(༤) ལག་ལེན་འཐབ་ བདེ་དྲགས།	༥	༣	༣	༣	༥
(༥) རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ འཛོན་དངོས།	༤	༤	༡	༣	༡
(༦) མ་རྩ་བརྩུགས་ བཞག།	༤	༣	༣	༣	༤
(༧) གཞུང་གི་བཞོ་ས་ སྐྱུ།		༤	༢	༤	༥
(༨) ས་གཞི་དགོས་མཁོ་		༣	༡	༣	༡
(༩) མི་མཐུན་པའི་ཕན་གཞོན།					
-དྲིམ།		༢	༢	༢	༡
-བཙོག་ཆུ།		༢	༡	༤	༡
-ཐལ་སྐད་རྒྱང་གི་ བཙོག་གི་བ།		༤	༡	༤	༡
(༡༠) མི་མང་གིས་ངོས་ ལེན།		༤	༡	༢	༡
ཕྱགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་གི་ ཁལ་ཚན།	༣༧	༣༣	༢༩	༣༥	༢༩

ཟིན་མཐོང་ཚད་གཞི་རེ་རེ་གིས་ ཕན་གཞོན་གྱི་ཤན་ཞུགས། ༥=ཕལ་ཆེ་ཤོ་མཐུན་པ། ༤=མཐུན་པ། ༣=བར་གནས།
 ༢=ཉུང་ཚུལ་མཐུན་པ། ༡=མ་མཐུན་པ།

ཐིག་སྒྲོམ་ ༤ དབྱེ་བའི་བྱུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་དང་ འབྲུལ་རིག་བརྟག་བཞིའི་

ཚད་གཞི།	མལ་ ལུང་ བཟོ་མི།	ཕྱོག་རྒྱུང་ མེད་པ་ བཟས་བཟུ་ མི།	གཙང་སྤྱོད་དང་ ལྷན་པའི་བྱུགས་ སྒྲིགས་བཞོ་ས།	སྤྱོད་བཟོ་དང་ལོག་སྤྱོད་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོག་རྒྱ་སྤྱོད།	བྱུགས་སྒྲིགས་བཞོ་ས། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཐབས་ ལམ།
(༡) བྱུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས།					
-བྱུགས་སྒྲིགས་འཛོན་ས་ ལས་དབྱེ་མི།		༥	༤	༥	༡
-བྱུགས་སྒྲིགས་སྤྱོད་བཟོ་ས་ མེས།		-	-	-	-
(༢) བྱུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ ཚད།		༥	༤	༤	༡
(༣) བྱ་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད།		༣	༥	༥	༥
(༤) ལག་ལེན་འཐབ་ བདེ་དྲགས།		༣	༣	༥	༥
(༥) རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ འཛོན་དོན།		༥	༡	༥	༡
(༦) མ་རྩ་བཅུགས་ བཞག།		༢	༣	༣	༤
(༧) གཞུག་བཞོ་ས་སྤྱོད།		༣	༢	༣	༥
(༨) ས་གཞི་དགོས་མཁོ།		༣	༡	༣	༡
(༩) མི་མཐུན་པའི་ཕན་གཞོན།					
-དྲིམ།		༢	༢	༢	༡
-བཙོག་ཆུ།		༢	༡	༤	༡
-ཐལ་སྤྱོད་དང་རྒྱུང་གི་ བཙོག་གི་བ།		༤	༡	༤	༡
(༡༠) མི་མང་གིས་དོས་ ལེན།		༤	༡	༢	༡
བྱུགས་སྒྲིགས་ལག་ལེན་ ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་གི་ ཁལ་ཚན།	༤༣	༤༡	༢༤	༤༥	༢༤

ཐིག་མཐོང་ཚད་གཞི་རེ་རེ་གིས་ ཕན་གཞོན་གྱི་ཤུན་ལྷགས། ༥=ལལ་ཆེ་ཤོ་མཐུན་པ། ༤=མཐུན་པ། ༣=བར་
གནས། ༢=ལྷོད་ཚམ་མཐུན་པ། ༡=མ་མཐུན་པ།

༡.༢ ས་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་རིམ།

འདྲ་རིམ་ ༣ པ་ནང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་མ་དབྱེ་བ་ཅིན་ མོང་སྐར་ལུ་ འཕྲུལ་
རིག་དང་འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་ཐབས་ཤེས་འོས་འབབ་དང་ལྡན་མ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། སྐར་གྱི་ལས་སྡེ་
མི་ཀུམ་དང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་བསྡེ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མལ་ལུད་བཟོ་ནི་དང་ སྐར་བཟོ་འབད་ནི་འདི་ གདམ་ཁ་
དྲག་ཤོ་ཅིག་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་མོང་སྐར་ལུ་གཙང་བྲ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ཅིག་མེད་པ་ཨིན། ག་དམ་ཅིག་
སྡེ་ མ་འོངས་པར་གཙང་བྲ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་ཅིག་བཟོ་ནི་ཨིན་རུང་ གངས་རིའི་སའི་བཀོད་པ་
དང་ འགས་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྐབས་རིམ་ལུགས་ལུ་རྟེན་ ས་ཁོངས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་དང་
སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་སྐྱེ་མང་སུ་སྡེ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཐོན་ནི་ཨིན་མས།

ཕྱགས་སྒྲིགས་འདི་དབྱེ་བ་ཅིན་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ཡང་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན
(འདྲ་རིམ་ ༤)། ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ དབྱེ་བ་ལས་རྟེན་ མལ་ལུད་བཟོ་ནི་དང་ རྩོག་རྒྱུང་མེད་པའི་ཟས་
བཟུ་ནི་འདི་ ཁལ་ཚན་མངམ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་དབྱེ་ནི་དེ་གིས་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་སྐར་བཟོ་བཟུབ་པའི་
ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་ གོང་ཚད་ལེགས་ཤོམ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་བཙོང་ཚུགས། གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ གཙང་བྲ་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་ས་འདི་ གདམ་ཁ་མཐའ་མ་ཅིག་ཨིན་མས། གནས་སྐབས་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་དེ་
ལས་འཐོན་པའི་མི་རྒྱུང་ཡང་ཁེ་འབབ་ཅན་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ གཙང་བྲ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་
བཀོ་ས་འདི་ ལྷག་རོ་གི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐད་ཀར་དུ་དགོ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞུང་གི་སྲིད་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་བཞིན་གནས་སྐབས་བསྐྱུང་སྐྱོབས་འབད་ནིའི་དམིགས་དོན་ལྟར་དུ་
གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ སྐོབ་བྲུ་ སྐོབ་ཁང་དང་ཚོང་ལས་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་དབྱེ་བཟུག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

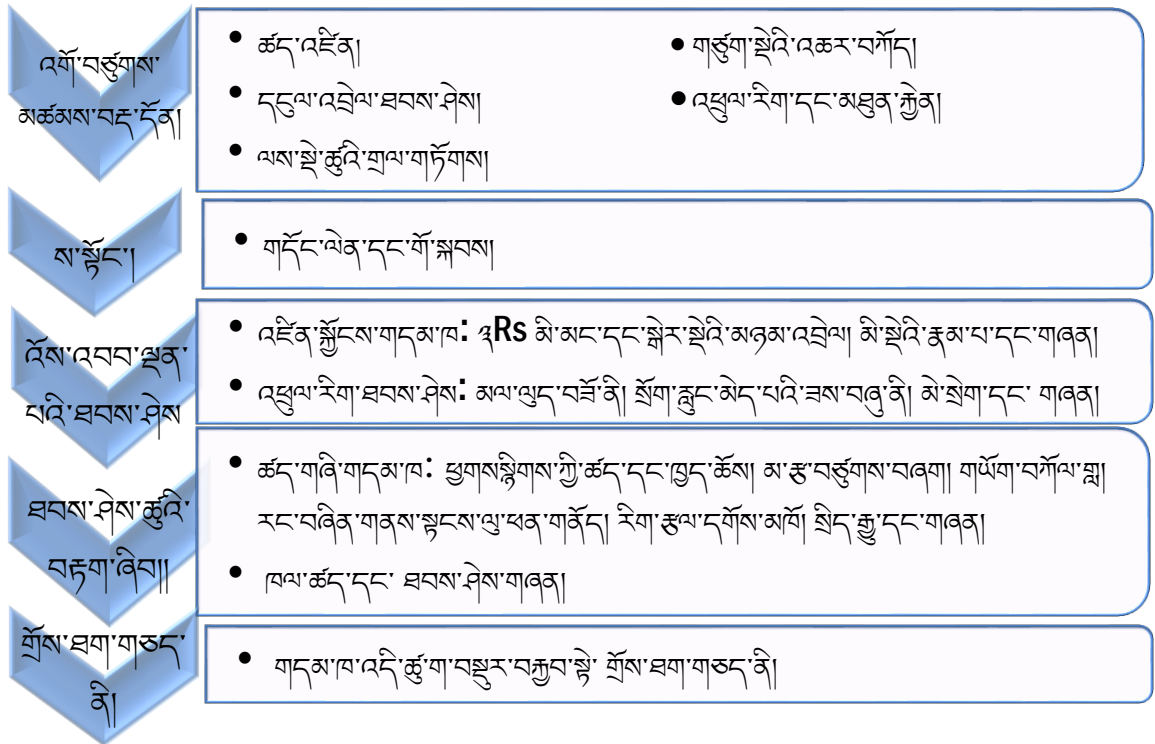
བཟུག་ཞིབ་ཁལ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཙོ་རིམ་ཐོག་ལས་ འཕྲུལ་རིག་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ འདྲ་རིམ་ ༥
པ་ནང་ལུ་སྤྱན་འབྲུལ་འབད་དེ་ཡོད། ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ལུན་བཟུག་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྐར་བརྟེན་དང་མལ་ལུད་
བཟོ་ནིའི་ དེ་ལས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ག་དེ་ཉུང་ཉུང་ཕྱགས་སྒྲིགས་བཀོ་སར་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚོན་མ་དང་
སྐམས་སྡེ་དབྱེ་དགོ་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བས།



འདྲ་རིས་ ༤. ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གདམ་ཁ།

ཡིའུ་ ༥ མཚུགས་བསྟུངས་ རྒྱལ་སྤོང་ལྗོངས།

གྲོས་ཐག་ཚུལ་མཐུན་མ་སྡེ་ གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོག་གི་འདྲ་རིས་ ༡ པ་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འདི་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས།



འདྲ་རིས་ ༡. གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གོ་རིམ།

ཚད་གཞིའི་གདམ་ཁ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་དགོ་ ཁྲོམ་གཞན་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱ་ ཚད་འཛིན་ དུགས་སྐྱེགས་བཟོ་འཐོན་དང་ཁྱད་ཚོས་ མཐུན་རྐྱེན་དང་མི་སྡེའི་ཀྱི་འབྲུལ་རིག་རིག་རྩལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ བསྟུར་བཅོས་འབད་དགོས་ཨིན། ཡར་རྒྱས་འགྱུར་པའི་བསྐྱེད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ འབྲུལ་རིག་ཚུ་ཡང་འཇམ་རྟོང་རྟོ་དང་ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་སྡེ་འོང་དགོས་འདི་ཡང་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཨིན།

འདྲ་རིས་ ༢ པ་ནང་ལུ་སྤྱོད་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ ལྗན་ཐབས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་ཚུ་ཡང་ དུགས་སྐྱེགས་འཛིན་སྤོངས་མཐར་འབྲེལ་ཅན་འབད་འགྱུར་ཐབས་ལུ་དགོས་པའི་བདེན་ཨིན།

<p>གཙོ་རིམ་ ༡། ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ རུས་ཤུགས་ཡར་འབེལ་བཏང་ནི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3Rs་གི་བསམ་གཞི་ཡར་འབེལ། • ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་ས་ལུ་ དབྱེ་ཞིའི་ལམ་ལུགས་ཡར་དྲགས། • རང་བཞིན་དང་བཅུན་པའི་འཕུལ་རིག། སྲིད་རྒྱུད་དང་ཚད་འཛིན།
<p>གཙོ་རིམ་ ༢། མི་མང་གོ་བཅའ་ཡར་འབེལ་ བཏང་ནི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • བྱིས་གཞི་བཅུགས། • དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ཅས། མི་མང་གོ་བཅའ།
<p>གཙོ་རིམ་ ༣། གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ འཛིན་སྐྱོངས་ལམ་ལུགས།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • སྐར་ལྗེ་དང་མི་མང་མཉམ་འབྲེལ། • ལས་ལྗེ་ཚུའི་གཤམ་གཏོགས།
<p>གཙོ་རིམ་ ༤། ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ རུས་ཚད་ ཡར་འབེལ་བཏང་ནི།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ཤེས་བྱ་དང་རིག་ཚུལ། • བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ། • མཉམ་འབྲེལ་ལེན་ནི།
<p>གཙོ་རིམ་ ༥། མི་ལྗེའི་རྣམ་པ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • དབུ་ཁྲིད་དང་སྲིད་དོན་གྱི་སེམས་ཤུགས། • དྲངས་གསལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོངས། • ཕྱགས་སྒྲིགས་བཟོ་མའི་ཚུའི་སྦྱོང་ལམ། • ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་འཕུལ།

འདྲ་རིམ་ ༤. གོས་འཆར་ལུལ་བའི་ཡུན་བཅུན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་རིག།

ཀླུ་ཉན་དཔེ་དེབ།

༡། ཀླུ་ཡོངས་གནས་སྤྱད་ལས་ཁང་(༢༠༡༢)། འབྲུག་གི་གནས་སྤྱད་ལོ་འཁོར་དུས་དེབ་ ༢༠༡༢།

<http://www.nsb.gov.bt/publication/files/pub10pp3748yo.pdf>

༢། ཀླུ་ཡོངས་གནས་སྤྱད་ལས་ཁང་(༢༠༡༣ ལ)། བརྗོད་ཐོ་མ།

<http://www.nsb.gov.bt/publication/publications.php?id=9>

༣། ཀླུ་ཡོངས་གནས་སྤྱད་ལས་ཁང་(༢༠༡༤)། འབྲུག་གི་ཡུད་བཟ།

<http://www.nsb.gov.bt/publication/files/pub2lq3514or.pdf>.

༤། མོང་མར་ཚོང་ཁག (༢༠༡༤)། ཚོང་ཁག་གི་ཡུད་བཟ།

<http://www.mongar.gov.bt/index.php/dzongkhag-at-a-glance>

༥། ཀླུ་ཡོངས་གནས་སྤྱད་ལས་ཁང་(༢༠༠༩)། ཚོང་ཁག་གི་མི་སྣ་བས་ཀྱི་དམིགས་ཚད།

<http://www.nsb.gov.bt/publication/files/pub3uu3600pb.pdf>

༦། ཀླུ་ཡོངས་གནས་སྤྱད་ལས་ཁང་(༢༠༡༣ ལ)། ལོ་ལྟར་ཚོང་ཁག་གི་གནས་སྤྱད་ ༢༠༡༣།

<http://www.nsb.gov.bt/ADS2013/>

